

## CATEQUÉSIS

**Día de Cuaresma Familiar**  
Domingo 14 de Febrero, 2010  
2:30PM  
*Salón Williamsburg*

**Grupo de Oración Carismático**  
Todos los Viérnes  
6:45PM  
*Iglesia*

**Grupo Juvenil de Adolescentes**  
Todos los Viérnes  
7:30PM  
*Escuela Parroquial*

**Legión de María**  
Todos los Sábados  
4:00PM  
*Biblioteca*

**Grupo de Oración para Jóvenes Adultos (19-35 años)**  
Todos los Sábados  
7:30PM  
*Escuela Parroquial*

**Asamblea Dominical de Oración y Sanación**  
Todos los domingos  
6:45PM  
*Escuela Parroquial*

**Curso de Corazones Ardientes de Sagrada Escritura**  
Todos los Jueves  
Comenzando el 18 de Febrero hasta el 18 de Marzo, 2010  
Dictado por: Rev. Daniel Malaver  
*Escuela*

**Retiro de Confirmación**  
Sábado 6 de Marzo, 2010  
9:00 AM  
Washington Theological Union

## EL TRIDUO PASCUAL

**Jueves Santo:**  
No hay Misa en la mañana ni a mediodía  
1 de Abril de 2010, 7:00 PM  
Solemne Misa Verpertina de la Cena del Señor

**Viérnes Santo**  
No hay Misa en la mañana ni a mediodía  
2 de Abril de 2010

Estaciones de la Cruz  
12:00 del mediodía (Inglés)  
Via Crucis 1:00 PM  
Liturgia de la Pasión del Señor  
4:00 PM (Español)  
Liturgia de la Pasión del Señor  
7:00 PM (Inglés)

**La Vigilia Pascual**  
No hay Misa en la mañana ni a mediodía  
Sábado 3 de Abril de 2010  
8:00 PM

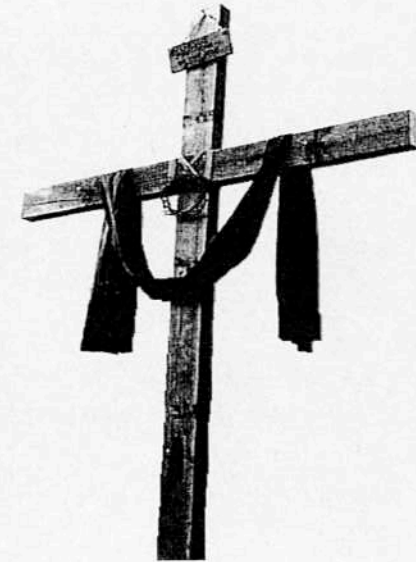
**Domingo de Resurrección**  
Misas: 8:00, 9:30, 11:00 AM &  
1:00 PM (Español)

=====  
**SAN MIGUEL ARCÁNGEL**  
**IGLESIA CATÓLICA ROMANA**  
  
**805 WAYNE AVENUE**  
**SILVER SPRING, MD 20910**  
**PHONE: 301.589.1155**  
**FAX: 301.589.3470**

SAN MIGUEL ARCÁNGEL

...QUE TODOS SEAN UNO EN CRISTO

## CUARESMA 2010



“EN LA  
CRUZ”

REV. MONS. EDDIE TOLENTINO  
PÁRROCO

REV. DANIEL MALAVER  
VICARIO PARROQUIAL

805 WAYNE AVENUE  
SILVER SPRING, MD 20910

## HORARIO DE CUARESMA Y ACTIVIDADES

### ¿QUÉ ES LA CUARESMA?

La Cuaresma es la estación del año de la Iglesia que nos provee una oportunidad de cambio profundo y radical a través de la reconciliación y el perdón de nuestros pecados. Es el tiempo que caminamos a través de la oración, el ayuno y la limosna en la preparación para la celebración de la resurrección. La Cuaresma es también una temporada bautismal en la que rezamos por los que se preparan para ser bautizados en la Pascua. Se inicia en el desierto, un lugar de lucha, y termina en la cruz. Entregamos a Jesús nuestro viejo yo para resucitar con El. Este calendario de actividades y eventos nos invita a vivir esta temporada con la fe, la esperanza, el perdón y el amor.

### REGULACIONES CUARESMALES DE AYUNO Y ABSTINENCIA

El miércoles de ceniza, 17 de febrero 2010, marca el inicio de la Cuaresma. Se observan las siguientes regulaciones de abstinencia y ayuno:

La abstinencia de carne se observa el Miércoles de Ceniza, Viernes Santo, y todos los viernes de Cuaresma por todos los católicos de 14 años de edad y mayores.

El ayuno se observa el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo por todos los católicos, de 18 años de edad hasta los 59 años de edad. Los obligados por esta norma pueden comer sólo una comida completa en el día. Dos comidas más pequeñas se permite para mantener la fuerza de acuerdo a las propias necesidades, pero no está permitido comer alimentos sólidos entre comidas.

El ayuno especial de Pascua y la abstinencia se observan el Viernes Santo y, cuando es posible, el Sábado Santo. En estos días, los cristianos se preparan con estas disciplinas en la perspectiva de la renovación de su compromiso bautismal en la Pascua.

### Miércoles de Ceniza

17 de Febrero, 2010  
Misas: 7:45AM, 9:00AM,  
12:05PM, 7:00PM  
8:30 PM (Español)

### Estaciones de la Cruz

Viernes  
7:00PM (Inglés)  
8:00 PM (Español)

### Adoración al Santísimo Sacramento & Reconciliación (Penitencia)

"La Luz está encendida  
para ti" 

Miércoles en la noche durante  
cuaresma 6:30 – 8:00 PM

### Rito de Iniciación Cristiana para Adultos (RICA)

**Rito de Envío**  
Sábado 20 de Febrero, 2010  
6:00PM (Español)  
Domingo 21 de Febrero, 2010  
11:00AM (Inglés)

### Rito de Elección

Domingo 21 de Febrero, 2010  
3:00PM  
Basilica del Santuario Nacional de  
la Inmaculada Concepción

### Rito Penitencial

Domingo 28 de Febrero, 2010  
Misa de 11:00AM (Inglés)  
Misa de 1:00PM (Español)

### Primer Escrutinio

Sábado 6 de Marzo, 2010  
4:00PM (Inglés)  
Domingo 7 de Marzo, 2010  
1:00PM (Español)

### Segundo Escrutinio

Domingo 13 de Marzo, 2010  
8:00 AM (Inglés)  
Domingo 14 de Febrero, 2010  
1:00 PM (Español)

### Tercer Escrutinio

Domingo 21 de Marzo, 2010  
9:30 AM (Inglés)  
1:00 PM (Español)

### Clases de RICA

Miércoles en la noche  
7:00PM (Inglés)  
Domingos en la mañana  
11:00AM (Español)

### Reavivamiento Católico Cuaresmal

Lunes - Miércoles  
Marzo 22–24, 2010  
Rev. David Jones, Homilista



Manteniendo una  
Santa Cuaresma

=====

SAN MIGUEL ARCÁNGEL  
IGLESIA CATÓLICA ROMANA

805 WAYNE AVENUE  
SILVER SPRING, MD 20910  
PHONE: 301.589.1155  
FAX: 301.589.3470

WWW.STMICHAELARC.ORG